



●山での応急手当&講演会 安全対策委員会・女性委員会・ハイキング教育部

日時：7月9日(日) 9時15分受付 9時30分開始

午前：山での応急手当(心肺蘇生、止血)

午後：講演：「登山でのエネルギー・水分補給」

講師：安藤真由子さん(ミウラ・ドルフィンズ所属)

三浦雄一郎の体力測定やデータ解析も行なう健康運動指導士

内容：低体温症、熱中症、シャリバテを防ぎ安全快適な登山をめざす

会場：神戸市立王子スポーツセンター 体育館2階 柔道場

参加費：1000円

定員：60人(申し込み順)

持ち物：三角巾・昼食・飲み物・筆記用具・運動できる服装

主催：兵庫県勤労者山岳連盟 安全対策委員会&女性委員会&ハイキング教育部

申し込み期間：5月20日～6月20日

申込み方法：後日案内

●上級地図読みハイク ハイキング教育部

日程：4月16日(日)、予備日4月23日(日)

行程：虚空蔵山新ルート(多田繁次『ひょうご低山遍歴——なつかしの山やま』神戸新聞総合出版センター)に記載されているルート。

申込・問い合わせ：ハイキング教育部事務局 藤井 勉 mail: jr3cpe928@nifty.com

※本来は「地図・コンパス講座修了生」のみの講座ですが、今回は応募者が少ないため(4/16……4名、23日3名)、特別に修了生以外の方でも参加可能とします。滅多に行けない面白いルートですので、ぜひご参加ください。

参考資料：良く知られた虚空蔵山の登山ルートとは違うルートになります。JR 藍本駅を下りすぐのところから山に入ると、まず「酒垂岩」という魅力的な名前の岩があります。もちろん、お酒にまつわる伝説のある岩です、褶曲の流線が刻まれていたとの記述もあります。やがて裏参道や表参道と合流しつつ、虚空蔵山を目指します。その後、通常のルートから南にはずれ、谷を下ります。すると、「全く予想もなかった躍動的な風景が展開、私たちが歓喜させる。溪流は滔々と走って岩を噛み、断崖に急湍を懸け、さらにわだかまる岩石に砕けながら奔流する。いままでとはうって変わった激動の世界である。」とかなり力を入れた描写が続きます。

●第59期第4回理事会 事務局

日時：5月25日(木) 19:00～

会場：兵庫県民会館

●第60回定期総会 事務局

日時：6月11日(日) 10:00～

会場：神戸教育会館

